THINGS I REGRET

Chorégraphes: Debbie Rushton (UK), Darren Bailey (UK), Mike Liadouze (FR), Fred Whitehouse (IRE) & Guillaume Richard (FR) - Octobre 2025
Descriptions: 32 comptes, 2 murs, avancée facile, 1 restart, 2 tags
Musique: All the Things I Regret - Oryn Etheria
Intro: 16 comptes

Restart: Au 3ème mur danser les 16 premier comptes en changeant le dernier comptes par un PD à côté du PG en revenant face à midi pour reprendre la danse au début

Tag : A la fin du 1er et 4ème mur, faire les 4 comptes suivants
1-4 ¼ de tour à gauche appui sur PG, rock PD en avant, revenir appui sur PG, ¼ de tour à droite appui sur PD

[1 – 8] ½ RONDÉ, ROCK FWD, SIDE ROCK, BEHIND, ¼ TURN STEP, ½ STEP PIVOT, SPIRAL FULL, CURVE RUNNING
1-2& PG en avant en faisant ½ tour à gauche avec un rondé du PD, PD en avant, revenir appui sur PG (6H)
3&4 Rock PD à droite, revenir appui sur PG, PD croisé derrière PG
&5-6 ¼ de tour à gauche PG en avant, PD en avant, ½ tour à gauche appui sur PD en arrière (9H)
7-8& Faire une spirale tour complet à droite sur PG, PD en avant en faisant 1/8 de tour à droite. PG en avant en en faisant 1/8 de tour à droite (12H)

[9 – 16] 1/8 TURN STEP & SWEEP, CROSS, ¼ TURN BACK STEP, ¼ TURN SIDE STEP, SWAY X2, STEP & PIQUÉ, CROSS, ¼ TURN STEP, FWD COASTER STEP, BACK STEP
1-2& 1/8 de tour à droite PD en avant avec sweep du PG vers l'avant, PG croisé devant PD, ¼ tour à gauche PD en arrière (10H30)
3-4& ¼ de tour à gauche PG à gauche, sway à droite, sway à gauche (7H30)
5-6& PD en avant en effectuant un piqué avec le genou gauche levé, PG croisé devant PD, ¼ de tour à droite PD en avant (10H30)
7&8& Ball PG en avant, ball PD à côté du PG, PG en arrière, PD en arrière

[17 – 24] ½ TURN ROCK STEP, BACK X2, STEP BACK & HOOK, STEP, FULL TURN & SWEEP, 3/8 JAZZ BOX, 1/8 TURN STEP, STEP FWD
1-2& Pointe PG en arrière en faisant ½ tour à gauche en pregnant appui sur le PG, revenir appui sur PD, PG en arrière (4H30)
3-4& PD en arrière avec hook du PG devant la jambe droite, PG en avant, ½ tour à gauche PD en arrière (10H30)
5-6& ½ tour à gauche PG en avant avec sweep du PD vers l'avant, PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite PG en arrière (7H30)
7-8& 1/8 de tour à droite PD à droite, 1/8 de tour à droite PG en avant, PD en avant (10H30)

[25 – 32] 1/8 TURN STEP, TOUCH, UNWIND, RUN X2, ROCK STEP, BACK, ¼ TURN STEP, LUNGE
1-2 1/8 de tour à gauche PG à gauche, pointe PD derrière PG (12H)
3-4& Unwind tour complet à droite en terminant avec la jambe droite au-dessus de la jambe gauche, PD en avant, PG en avant
5-6& PD en avant en soulevant les pointes des pieds, revenir appui sur PG, PD en arrière
7-8 ¼ de tour à gauche PG à gauche, lunge PD à droite (9H)

Pour reprendre la danse faire ¼ de tour en plus vers la gauche en pregnant appui sur le PG pour commencer la danse face à 6H

DANSEZ EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE!

https://youtu.be/Av_UQareZ_o