

UN HOMME DEBOUT

Chorégraphe: Maryloo (FR) - Octobre 2016

Descriptions: Valse, 48 comptes, 4 murs, novice/inter

Musique: Un homme debout - Claudio Capéo

Intro : 24 temps

S1 : STEP & SWEEP (L & R)

1-2-3 PG en avant, sweep du PD de l'arrière vers l'avant (sur 2 temps)

4-5-6 PD en avant, sweep du PG de l'arrière vers l'avant (sur 2 temps)

S2 : CROSS MAMBO (L & R)

1-2-3 Rock PG croisé devant PD, revenir appui sur PD, PG à côté du PD

4-5-6 Rock PD croisé devant PG, revenir appui sur PG, PD à côté du PG

S3 : PIVOT ½ TURN R

1-2-3 Un grand pas du PG en avant (sur 3 temps)

4-5-6 Pivot ½ tour à droite sur 3 temps appui sur PD (6H)

S4 : BASIC ½ R X2

1-2-3 ½ tour à droite PG en arrière, PD à côté du PG , PG à côté du PD (12H)

4-5-6 ½ tour à droite PD en avant, PG à côté du PD , PD à côté du PG (6H))

S5 : CROSS MAMBO (L & R)

1-2-3 Rock PG croisé devant PD, revenir appui sur PD, PG à côté du PD

4-5-6 Rock PD croisé devant PG, revenir appui sur PG, PD à côté du PG

S6 : L TWIKLE , R TWINKLE ¼ R

1-2-3 PG croisé devant PD, PD à droite, revenir appui sur PG

4-5-6 PD croisé devant PG, PG à gauche, ¼ de tour à droite PD à droite (9H)

S7 : CROSS SHUFFLE

1-2-3 PG croisé devant PD (sur 2 temps), PD à droite

4-5-6 PG croisé devant PD (sur 3 temps)

S8 : R COASTER STEP

1-2-3 PD arrière (sur 2 temps), PG à côté du PG

4-5-6 PD avant (sur 3 temps) (9H)

RESTART : Sur le 5ème mur qui commence face à midi, après 24 temps face à 6H

DANSEZ EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE!

<https://youtu.be/Unsl0i2L6q0>