

10 OUT OF 10

Chorégraphes: Blaire Morgan (UK) & Grace David (KOR) - Mai 2023

Descriptions: Linedance, 32 comptes, 4 murs, novice

Musique: 10 out of 10 (feat. Kylie Minogue) - Oliver Heldens

Intro: 16 comptes

SEC 1: WALK, WALK, BALL 1/4 CROSS, KNEE POP, PRESS SIDE-RECOVER, BEHINDSIDE, CROSS

1-2 Marche PD, marche PG

&3&4 Sur ball PD faire $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, PG croisé devant PD, pliez les genoux en levant les talons, tendre les jambes en posant les talons (9H)

5-6 Press PD à droite, revenir appui sur PG

7&8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

SEC 2: 1/2 TURN W/ HEEL BOUNCES, COASTER STEP, SYNCOPATED MONTEREY, FWD ROCK-RECOVER

1-2 $\frac{1}{4}$ de tour à gauche en levant des talons, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche en levant les talons (3H)

3&4 Ball PG en arrière, ball PD à côté du PG, PG en avant

5&6& Pointe PD à droite, PD à côté du PG, $\frac{1}{4}$ de tour à droite en pointant PG à gauche, PG à côté du PD (6H)

7-8 Rock PD en avant, revenir appui sur PG

(**Style:** Vous pouvez faire un body roll en commençant le rock avant)

SEC 3: PONY STEP 2X, SAILOR STEP, BACK TOUCH, 1/2 TURN

1&2 PD en arrière en levant le genou gauche, revenir sur PG, PD en arrière en levant le genou gauche

3&4 PG en arrière en levant le genou droit, revenir sur PD, PG en arrière en levant le genou droit

5&6 Ball PD croisé derrière PG, ball PG à gauche, PD à droite

7-8 Touch PG en arrière, $\frac{1}{2}$ tour à gauche en prenant appui sur PG (12H)

SEC 4: CROSS SAMBA 2X, 3/4 PADDLE TURN, STEP-FLICK

1&2 PD croisé devant PG, ball PG à gauche (1H30), PD sur place

3&4 PG croisé devant PD, ball PD à droite en revenant face à midi, PG sur place

5-6 $\frac{1}{4}$ de tour à gauche en pointant PD à droite, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche en pointant PD à droite (6H)

7-8 $\frac{1}{4}$ de tour à gauche en pointant PD à droite, appui sur PG faire flick du PD (3H)

(**Style:** Sur les tours vous pouvez mettre vos bras en l'air)

DANSEZ EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE!~

<https://youtu.be/w63ewIW3-48>