

EVERYONE NEEDS A HERO

Chorégraphes: Roy Verdonk (NL), Grace David (KOR) & Jef Camps (BEL) - Janvier 2023

Descriptions: Line dance, 64 comptes, 2 murs, intermédiaire facile, 3 tags

Musique: Holding Out for a Hero - Adam Lambert

Départ: 16 comptes après l'intro musicale

SCUFF, OUT-OUT, KNEE SWIVEL, KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK/RECOVER

- 1&2 Scuff PD en avant, ouvre PD à droite, ouvre PG à gauche
- 3-4 Twist genou droit à l'intérieur, twist genou droit à l'extérieur (l'appui reste sur le PG)
- 5&6 Kick PD en diagonale droite, ball PD à côté du PG, PG croisé devant PD
- 7-8 Rock PD à droite, revenir appui sur PG

CROSS, ¼ BACK, ½ LEG SWING, STEP FORWARD, ¼ PIVOT, CROSS SAMBA

- 1-2 PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite PG en arrière (3H)
- 3-4 Swing du PD en l'air en faisant ½ tour à droite appui sur PG, PD en avant (9H)
- 5-6 PG en avant, ¼ de tour à droite appui PD (12H)
- 7&8 PG croisé devant PD, PD à droite, PG à gauche (légèrement en avant)

ROCK FORWARD/RECOVER, ¼ TOE STRUT, ROCK FORWARD/RECOVER, FULL TURN BACK

- 1-2 Rock step PD en avant, revenir appui sur PG
- 3-4 ¼ de tour à droite pointe PD à droite, poser talon droit (3H)
- 5-6 Rock step PG en avant, revenir appui sur PD
- 7-8 ½ tour à gauche PG en avant, ½ tour à gauche PD en arrière (3H)

COASTER STEP, WALK R-L, ¼ SLIDE, DRAG, 1/8 SAILOR STEP

- 1&2 Ball PG en arrière, ball PD à côté du PG, PG en avant
- 3-4 Marche PD, PG
- 5-6 ¼ de tour à gauche grand pas PD à droite, drag PG vers PD (12H)
- 7&8 PG croisé derrière PD, PD à droite, 1/8 de tour à gauche PG en avant (10H30)

STEP FORWARD, ½ PIVOT, ½ SHUFFLE BACK, WALKS BACK, COASTER STEP

- 1-2 PD en avant, ½ tour à gauche appui sur PG (4H30)
- 3&4 ½ tour à gauche PD en arrière, PG à côté du PD, PD en arrière (10H30)
- 5-6 Recule PG, PD (option: léger swivel en reculant)
- 7&8 Ball PG en arrière, ball PD à côté du PG, PG en avant

HEEL GRIND, 1/8 SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SLIDE, DRAG, KICK-BALL-CROSS

- 1-2 Talon droit en avant, pivoter 1/8 de tour sur talon droit & PG à gauche (12H)
- 3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
- 5-6 Grand pas PG à gauche, drag PD vers PG
- 7&8 Kick PD en diagonale droite, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

2 X ¼ MONTEREY TURN

- 1-2 Pointe PD à droite, ¼ de tour à droite PD à côté du PG (3H)
- 3-4 Pointe PG à gauche, PG à côté du PD
- 5-6 Pointe PD à droite, ¼ de tour à droite PD à côté du PG (3H)
- 7-8 Pointe PG à gauche, PG à côté du PD

DIAGONAL ROCK/RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, DIAGONAL ROCK/RECOVER, COASTER STEP

- 1-2 Rock PD en diagonale droite, revenir appui sur PG
- 3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
- 5-6 Rock PG en diagonale gauche, revenir appui sur PD
- 7&8 Ball PG en arrière, ball PD à côté du PG, PG en avant

TAGS: Après le 2 murs face à midi faire les 8 comptes suivant, au 3ème mur face à 6H et au 4ème mur face à midi faire juste les 4 premiers comptes

STEP FWD, ½ TURN L, STEP FWD, 1/ TURN L, V STEP

1-2 PD en avant, ½ tour à gauche appui PG

3-4 PD en avant, ½ tour à gauche appui PG

5-6 PD en diagonale avant droite, PG en diagonale avant gauche

7-8 PD revient au centre, PG à côté du PD

DANSEZ EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE!

<https://youtu.be/338U80kqryY>

