

BARE MY SOUL

Chorégraphes: Darren Bailey, Fred Whitehouse, Roy Verdonk & Daniel Trepât - Juillet 2022

Descriptions: Line dance, 32 comptes, 2 murs, intermédiaire, 1 restart, 1 tag

Musique: Hot Mess - Thundermother

Départ: 20 comptes, env 21 secs

BACK ROCK, ¼ SIDE, BEHIND HITCH, BEHIND, ¼ STEP, STEP, ½ PIVOT SWEEP, STEP SWEEP, WEAVE

- 1-2a Rock PD en arrière, revenir appui sur PG, ¼ de tour à gauche PD à droite (9H)
- 3-4a PG derrière PD en levant genou droit, PD derrière PG, ¼ de tour à gauche PG en avant (6H)
- 5-6 PD en avant, ½ tour à gauche en transférant le PDC sur PG avec sweep du PD vers l'avant (12H)
- 7 PD en avant avec sweep du PG vers l'avant
- 8&a PG croisé devant PD, PD à droite, PG derrière PD

SIDE ROCK, CROSS, ¼ STEP SWEEP, TWINKLE, CROSS ¼ HITCH, WALK RUN RUN ½ HITCH, RUN RUN RUN

- 1-2 Rock PD à droite, revenir appui sur PG
- a3 PD croisé devant PG, ¼ de tour à gauche PG en avant avec sweep u PD vers l'avant (9H)
- 4&a PD croisé devant PG, rock PG à gauche, revenir appui sur PD
- 5 PG croisé devant PD en pivotant ¼ de tour à gauche en levant le genou droit (6H)
- 6a7 PD en avant, PG, PG en avant, PD en avant en pivotant ½ tour à droite en levant le genou gauche (12H)
- 8&a PG en avant, PD en avant, PG en avant

PUSH, PUSH, PUSH, STEP, STEP, ½ PIVOT, PUSH, PUSH, PUSH, TWINKLE

- 1 Pousse pointe droite à droite, revenir au centre
- 2 Pousse pointe droite à droite, revenir au centre
- 3 Pousse pointe droite à droite, revenir au centre
- 4&a PD en avant, PG en avant, ½ à droite appui sur PD (6H)
- 5 Pousse pointe gauche à gauche, revenir au centre
- 6 Pousse pointe gauche à gauche, revenir au centre
- 7 Pousse pointe gauche à gauche, revenir au centre
- 8&a PG croisé devant PD, rock PD à droite, revenir appui sur PG

½ WALK AROUND, OUT, OUT, BACK, BACK, HOOK, STEP, STEP, 1½ ROLLING TURN

- 1-2-3 ⅛ de tour à gauche PD en avant, 1/4 de tour à gauche PG en avant, ⅛ de tour à gauche PD en avant (12H)
- 4&a PG à gauche, PD à droite, PG en arrière

Restart ici au 5ème mur

- 5 PD en arrière avec hook PG devant PD
- 6-7 PG en avant, PD en avant
- 8&a ½ tour à droite PG en arrière, ½ tour à droite PD en avant, ½ tour à droite PG en arrière (6H)

Tag: A la fin du 2ème mur

BACK ROCK, ½ BACK, BACK ROCK, ½ BACK

- 1-2a Rock PD en arrière, revenir appui sur PG, ½ tour à gauche PD en arrière
- 3-4a Rock PG en arrière, revenir appui sur PD, ½ tour à droite PG en arrière

DANSEZ EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE!

<https://youtu.be/EumT3H868u0>

https://youtu.be/_a9q_8UMq9o