

MAKE YOU SWING

Chorégraphes: Roy Verdonk (NL), Jef Camps (BEL) & Annette R. Dam - Avril 2022

Descriptions: Danse en ligne, 48 comptes, 2 murs, intermédiaire

Musique: West Coast Swing - Robin Greenstein

Départ: 16 comptes

WALK R-L, ¼ BALL, CROSS, ¼ FWD, ¼ SWEEP, CROSS, SIDE, DRAG

1-2 Marche PD, marche PG

&3 ¼ de tour à gauche & ball PD à droite, PG croisé devant PD (9H)

4-5 ¼ de tour à droite PD en avant, sweep PG en avant en faisant ¼ de tour à droite sur PD (3H)

6-7-8 PG croisé devant PD, grand pas PD à droite, drag PG vers le PD

BALL, WALK R-L, MAMBO FWD, BACK & SWEEP, BACK, LOOK BACK, RECOVER & FLICK

&1-2 Ball PG à côté du PD, PD en avant, PG en avant

3&4 Rock PD en avant, revenir appui sur PG, PD en arrière

5-6 PG en arrière, sweep PD vers l'arrière

7-8 PD en arrière en pliant le genou gauche et en regardant au dessus de son épaule droite, revenir appui sur PG avec flick du PD

STEP FWD, POINT, STEP FWD, POINT, CROSS, BACK, 1/8 BACK, CROSS

1-2 PD en avant, pointe PG à gauche

3-4 PG en avant, pointe PD à droite

5-6 PD croisé devant PG, PG en diagonale arrière gauche

7-8 PD en diagonale arrière droite, PG croisé devant PD (4H30)

SIDE, TOUCH, HOLD, 3/8 SIDE, TOUCH, HOLD, & HEEL JACKS

&1-2 PD à droite, touch PG à côté du PD, pause

&3-4 3/8 de tour à gauche PG à gauche, touch PD à côté du PG, pause (12H)

&5 PD en diagonale arrière droite talon gauche en diagonale avant gauche

&6 PG en arrière, PD à côté du PG

&7 PG en diagonale arrière gauche talon droit en diagonale avant droite

&8 PD en arrière, PG à côté du PD

Restart ici aux murs 3 & 6 face à midi

BOOGIE WALKS R-L, ¼ PADDLE TURN, CROSS, SIDE, SAILOR, HEEL

1-2 PD en avant, PG en avant (**Style:** marcher sur les balls en roulant les genoux vers l'extérieur)

3-4 PD en avant, ¼ de tour à gauche appui sur PG (9H)

5-6 PD croisé devant PG, PG à gauche

7&8 Ball PD croisé derrière PG, PG à gauche, talon droit en diagonale avant droite

BALL, CROSS, HOLD, BALL, CROSS BEHIND, HOLD, BALL, CROSS, SIDE, ¼ SAILOR STEP

&1-2 Ball PD à côté du PG, PG croisé devant PD, pause

&3-4 Ball PD à droite, PG croisé derrière PD, pause

&5-6 Ball PD à droite, PG croisé devant PD, PD à droite

7&8 ¼ de tour à gauche PG croisé derrière PD, PD légèrement à droite, PG en avant (6H)

Restarts – Aux murs 3 & 6 après 32 comptes face à midi

TAG: Après les murs 1, 4 & 7 faire les comptes suivant puis reprendre la danse face à 6H

HIP ROLL, POINT, HIP ROLL, POINT, STEP, ½ PIVOT, STEP, ½ PIVOT

1-2 Rouler les hanches de gauche à droite PD à droite, pointe PG en diagonale avant gauche

3-4 Rouler les hanches de droite à gauche PG à gauche, pointe PD en diagonale avant droite

5à8 PD en avant, ½ tour à gauche, PD en avant, ½ tour à gauche (option: rocking chair)

DANSEZ EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE!

<https://youtu.be/lyLzboz4xYw>