

BAD HABITS

Chorégraphes : Maggie Gallagher (UK) & Gary O'Reilly (IRE) - Juillet 2021

Descriptions : line dance, 64 comptes, 2 murs, intermédiaire

Musique : Bad Habits - Ed Sheeran : (Amazon & iTunes)

Départ : 16 comptes, démarrer aux paroles

S1: WALK, ¼ HITCH, SIDE, TORQUE/LOOK, ¼, ½, BACK, TOUCH/SIT

- 1-2 PG en avant, ¼ de tour à gauche avec hitch du genou droit (9H)
- 3-4 PD à droite, tournez le haut du corps vers la droite en regardant à droite et en pointant PG à gauche
- 5-6 ¼ à gauche PG légèrement en avant, ½ à gauche PD en arrière (12H)
- 7-8 PG en arrière, touch PD devant PG en « s'asseyant » en arrière genoux pliés appui PG

S2: WALK, ½, BACK, TOUCH, WALK, ½, ½ SHUFFLE

- 1-2 PD en avant, ½ tour à droite PG en arrière (6H)
- 3-4 PD en arrière, touch PG devant PD
- 5-6 PG en avant, ½ à gauche PD en arrière (12H)
- 7&8 ¼ de tour à gauche PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche PG en avant (6H)

S3: WALK, HOLD & ROCK, RECOVER, BACK, BACK, BACK ROCK

- 1-2& PD en avant, pause, PG à côté du PD
- 3-4 Rock PD en avant, revenir appui sur PG
- 5-6 PD en arrière en pliant le genou gauche, PG en arrière en pliant le genou droit
- 7-8 Rock PD en arrière en pliant le genou gauche, revenir appui sur PG

S4: ¼ SIDE, HOLD &, SIDE, HOLD &, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2& ¼ de tour à gauche PD à droite, pause, PG à côté du PD (3H)
- 3-4& PD à droite, pause, PG à côté du PD

Style (option): Rouler les épaules sur les comptes 1-2 & 3-4

- 5-6 Rock PD à droite, revenir appui sur PG
- 7&8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PD
***Tag & Restart ici au 3ème mur face à 3H**

S5: SIDE, TOGETHER, WALK, R SHUFFLE, ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE

- 1-2-3 PG à gauche, PD à côté du PG, PG en avant
- 4&5 PD en avant, PG rejoint PD, PD en avant
- 6-7 Rock PG en avant, revenir appui sur PD
- 8&1 ¼ de tour à gauche PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche PG en avant (9H)

S6: WALK, WALK, ANCHOR STEP, BACK, ANCHOR STEP

- 2-3 PD en avant, PG en avant
- 4&5 Lock PD derrière PG, revenir appui sur PG, revenir appui sur PD légèrement en arrière
- 6 PG en arrière
- 7&8 PD croisé devant PG, revenir appui sur PG, revenir appui sur PD légèrement en avant

S7: CROSS, SWEEP, CROSS SWEEP, CROSS, ¼ BACK & CROSS, SIDE

- 1-2 PG croisé devant PD, sweep PD de l'arrière vers l'avant
- 3-4 PD croisé devant PG, sweep de l'arrière vers l'avant
- 5-6& PG croisé devant PD, ¼ de tour à gauche PD en arrière, PG à côté du PD (6H)
- 7-8 PD croisé devant PG, PG à gauche

S8: BACK/DRAG, BACK/DRAG, BACK/SIT, RECOVER, WALK, STEP LOCK

- 1-2 PD en arrière, drag PG vers PD
- 3-4 PG en arrière, drag PD vers PG
- 5-6 S'asseoir sur PD en pliant les genoux, revenir appui sur PG
- 7-8& PD en avant, PG en avant, lock PD derrière PG

TAG & RESTART: Après 32 comptes au 3ème mur face à 3H danser les 4 comptes suivants:

SIDE, TOUCH, ¼ SIDE, TOUCH

- 1-2 PG à gauche, touch PD à côté du PG
- 3-4 ¼ de tour à droite PD à droite, touch PG à côté du PD (6H)
Reprendre la danse au début face à 6H

Final: Danser 32 comptes au 8ème mur puis faire ¼ de tour à droite avec un rondé en levant le genou gauche croisé devant genou droit, PG en avant en pointant l'index droit en avant sur le dernier mot "you" (12H)

DANSEZ EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE!

https://youtu.be/r_tbDV_vmrg