

MY BESTIE

Chorégraphes: Colin Ghys (BEL) & José miguel Belloque (NL) mai 2021

Descriptions : Linedance, 32 comptes, 4 murs, novice+

Musique : Iko Iko (feat Small Jam) par Justin Wellington

Départ : 16 temps

WALK WALK, ROCK, SIDE ROCK, EXTENDED WEAVE, TOUCH HEEL BOUNCE

1-2 PD en avant, PG en avant

3&4& Rock PD en avant, revenir appui sur PG, rock PD à droite, revenir appui sur PG

5&6& PD derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG, PG à gauche

7&8 Touch PD derrière PG, lever les talons, poser les talons en mettant le PDC sur le PD

Option : &8 Lever l'épaule droite puis l'épaule gauche

FORWARD RUMBA BOX, BACK, BACK, COASTER STEP

1&2 PG à gauche, PD à côté du PG, PG en avant

3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD en arrière

5-6 PG en arrière, PD en arrière

7&8 Ball PG en arrière, ball PD à côté du PG, PG en avant

STEP ½ PIVOT, STEP ¼ PIVOT, VAUDEVILLE, VAUDEVILLE

1-2 PD en avant, ½ à gauche appui du corps sur PG (6H)

Poussez les mains vers au plafond en les secouant d'un côté à l'autre , abaissez les deux mains

3-4 PD en avant, ¼ de tour à gauche appui du corps sur PG (3H)

Poussez les mains vers au plafond en les secouant d'un côté à l'autre , abaissez les deux mains

5&6& PD croisé devant PG, PG à gauche, touch talon droite dans la diagonale droite, PD à côté du PG

7&8& PG croisé devant PD, PD à droite, touch talon gauche en diagonale gauche, PG à gauche

¾ VOLTA TURN, WEAVE SWEEP, ¼ WEAVE TOUCH

1& ¼ à droite PD croisé devant PG, PG à côté du PD (6H)

2& ¼ à droite PD croisé devant PG, PG à côté du PD (9H)

3&4 ¼ à droite PD croisé devant PG, PG à côté du PD, PD en avant (12H)

5&6 PG croisé devant PD, PD à droite, PG derrière PD avec sweep du PD de l'avant vers l'arrière

7&8 PD derrière PG, ¼ de tour à gauche PG en avant, touch PD à côté du PG (9H)

TAG 1: Après les murs 1 face à 9H, 3 face à 3H, 4 face à 12H

V-STEP

1-2 PD en diagonale avant droite, PG à gauche

3-4 PD en arrière, PG à côté du PD

Note : Faire des shimmys sur le Vstep

TAG 2: Après le 6ème mur face 6H

V-STEP, STEP ½ PIVOT, STEP ½ PIVOT

1-2 PD en diagonale avant droite, PG à gauche

3-4 PD en arrière, PG à côté du PD

Note Faire des shimmys sur le V-step

5-6 PD en avant, ½ tour à gauche appui sur le PG

7-8 PD en avant, ½ tour à gauche appui sur le PG

DANSEZ EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE !

https://youtu.be/Ck_Xy3t6s2E